



STOP / START / DOORGAAN

Maak van je plannen een plan dat je wel uitvoert

Je hebt ideeën genoeg, maar een gebrek aan focus.

Gebruik dit template om bewust te kiezen:

Wat stopt, wat start en wat blijft

Datum: _____

Project: _____

STOP

Wat saboteert de uitvoering van mijn plan?

Wat doe ik nu dat mijn plan vertraagt?
Waar verlies ik tijd of energie?
Welke afleiding mag stoppen?

Als ik dit niet stop, blijft mijn plan een idee.

START

Wat moet beginnen om dit plan werkelijkheid te maken?

Wat is de eerstvolgende concrete stap?
Wat kan deze week al?
Wie moet ik betrekken?

Eerste actie die ik in mijn agenda zet:
Datum: _____

DOORGAAN

Wat werkt al goed en mag blijven?

Welke gewoontes ondersteunen dit plan?
Wat doet mijn team al goed?
Welke structuur helpt mij?

Groei zit niet alleen in starten, maar ook in vasthouden wat werkt.